

12.maj DAN SESTRINSTVA

Ističući značaj obrazovanja medicinskih sestara, **Florens Najtingejl** je među prvima dala i definiciju sestrinstva. Kroz odgovore na pitanja o zadacima sestrinstva Florens je dala bitnu karakteristiku tog zanimanja. Ona je smatrala da „Sestrinstvo treba da dovede pacijenta u najbolje uslove za delovanje prirode“, pri čemu je mislila na stvaranje najpovoljnijih uslova za odvijanje prirodnih procesa.

Noviju definiciju sestrinstva dala je **Virdžinija Henderson**, američki pandan Florens Najtingejl. Ona je zbog nedostatka međunarodno prihvaćene definicije sestrinstva dala lično tumačenje. Po njenom mišljenju „Jedinstvena uloga medicinske sestre je pomagati pojedincu, bolesnom ili zdravom, u obavljanju onih aktivnosti koje doprinose zdravlju ili oporavku (ili dostojanstvenoj smrti), a koje bi pojedinac obavljao samostalno kada bi imao potrebnu snagu, volju ili znanje. To treba činiti tako, da mu se pomogne postati nezavisnim što je moguće pre“. Ova definicija sestrinstva je najčešće korišćena u angloameričkoj literaturi i smatra se jednom od klasičnih definicija sestrinstva. Na kongresu Međunarodnog veća medicinskih sestara (ICN – The International Council of Nurses) koji je održan u Frankfurtu 1965. godine definisano je sestrinstvo rečenicom: „pomoć ljudima je osnovni zadatak medicinskih sestara i smisao njihovog posla, te je taj zadatak trostruk: održavati život, olakšavati patnje i pospešiti ozdravljenje“.

Kako između zdravstvene nege i sestrinstva postoji neraskidiva veza, na ovom mestu treba istaći i definiciju zdravstvene nege koju je dala **Milena Tijanić**, a ona glasi: „Zdravstvena nega je disciplina i praksa medicinske sestre u pružanju profesionalne pomoći pojedincu, porodici i zajednici, kada njima nedostaje snaga, volja ili znanje, na svim nivoima zdravlja, od začeca do kraja života, s ciljem da zaštiti i unapredi zdravlje, razvije sposobnosti za samonegu, ili da im pomogne da prihvate svoja ograničenja, tuđu pomoć, da dostojanstveno žive i dočekaju miran kraj“. Ovo je prva definicija zdravstvene nege kod nas i zapravo predstavlja modifikovanu definiciju Virdžinije Henderson.