

SVETSKI DAN BEZ DUVANA - 31. MAJ 2017. GODINE

Tema ovogodišnjeg Svetskog dana bez duvana 2017. godine je:

„Duvan – pretnja razvoju”

Ciljevi kampanje SZO: “Svetski dan bez duvana 2017. godine” su:

1. Naglašavanje veze između upotrebe duvanskih proizvoda, kontrole duvana i održivog razvoja;
2. Podsticanje zemalja da uključe kontrolu duvana u svoje nacionalne odgovore na UN ciljeve održivog razvoja do 2030 godine;
3. Podrška državama i civilnom društvu u borbi protiv mešanja duvanske industrije u političke procese, koja, zauzvrat, dovodi do jačanja aktivnosti kontrole duvana;
4. Podsticanje šire javnosti i partnersko učešće u nacionalnim, regionalnim i globalnim naporima da se razvije i implementiraju razvojne strategije i planovi i postignu utvrđeni ciljevi u aktivnostima kontrole duvana;
5. Ukazivanje na to kako pojedinci mogu doprineti održivom društvu bez duvanskog dima, bilo tako što nikada neće započeti sa upotrebom duvana, bilo tako što će se odviknuti.

Koje su medicinske posledice konzumiranja nikotina?

Medicinske posledice izlaganja nikotinu zavise od samog dejstva nikotina i načina na koji se on konzumira.

Najštetniji efekat zavisnosti od nikotina se dobija konzumiranjem duvana koji je uzrok 1/3 svih oblika malignih oboljenja.

Prvi na listi malignih oboljena prouzrokovanih konzumiranjem duvana jeste rak pluća – ubica broj jedan muškog i ženskog dela svetske populacije.

Pušenje cigareta je povezano sa oko 90% svih slučajeva oboljenja od raka pluća. Pored raka pluća, pušenje izaziva plućna oboljenja kao sto su hronični bronchitis i emfizem, kao i brojne simptome astme kod odraslih osoba i dece. Pušenje se takođe

povezuje sa rakom usne duplje, ždrela, grkljana, jednjaka, stomaka, pankreasa, debelog creva, bubrega, mokraćnih kanala i bešike. Statistički podaci o smrtnosti od raka su dvostruko veći među pušacima nego nepušačima.

Kao dodatak mogućnosti da izazove rak, veza između pušenja cigareta i oboljenja krvnih sudova je prvi put primećena 1940 godine. Od tada je zabeležno da pušenje povećava rizik od srčanih oboljenja, uključujući infarkt, srčani napad, vaskularna oboljenja i aneurizmu.

Potvrđeno je da skoro jednu petinu smrtnih slučajeva od srčanih oboljenja prouzrokuje pušenje.

Žene pušaci ranije ulaze u menopauzu. Ako žena puši cigarete i istovremeno uzima oralne kontraceptive, više je sklona kardiovaskularnim i cerebrovaskularnim oboljenjima od žena nepušača. Trudne žene koje puše cigarete povećavaju rizik od prevremenog porođaja ili rađanja dece sa malom težinom. Deca žena koje su pušile u trudnoći imaju povećan rizik od razvoja raznih teških oboljenja.



Recite **NE** duvanskom dimu.

